

## **Azúcar y edulcorantes: su rol en nuestras vidas**

### **El papel del azúcar y los edulcorantes y su manejo en la vida diaria**

- 9:00-9:15 Bienvenida y panorama general.  
*MCS Ana Berta Pérez Lizaur, NC y Dr. K. Dun Gifford*
- 9:15-9:45 El papel del azúcar y los edulcorantes en los estilos de vida.  
*Dr. Adam Drewnowski*
- 9:45-10:15 ¿Qué significa el manejo del azúcar y los edulcorantes y por qué es conveniente? Introducción al Proyecto del manejo del azúcar y los edulcorantes. Declaración por Consenso. Posición de la Unión Europea.  
*Dr. K. Dun Gifford*

### **La situación en México**

- 10:15-10:45 La necesidad de un nuevo enfoque: la influencia cultural.  
*Dr. Luis Alberto Vargas*

10:45-11:15 *Receso (degustación)*

### **En busca de soluciones viables**

- 11:15-11:45 El papel y la inocuidad de los edulcorantes no calóricos.  
*Dra. Rebeca López García*
- 11:45-12:15 Declaración del Consenso Científico. Cuál es su importancia. Todas las kilocalorías cuentan. Por qué es mejor manejar que prohibir.  
*Dr. John Foreyt*
- 12:15-12:45 Mesa redonda y conclusiones. Aplicación del manejo del azúcar y los edulcorantes en los programas de salud pública y en la vida cotidiana.  
*Dr. Luis Alberto Vargas, Dra. Rebeca López García, Dr. John Foreyt y Dr. Adam Drewnowski. Moderador: Dr. K. Dun Gifford*
- 12:45-13:00 Clausura  
*MCS Ana Berta Pérez Lizaur, NC y Dr. K. Dun Gifford*

13:00-14:00 *Coctel*